

ÁRPÁD- ÉS DIÁKSPORT NAP programja

Felső tagozat

2013. október 11., péntek

8: 00-12: 30-ig

Szervezők: Bondár Enikő(DÖK), Ivicz Lázár és Polyák Albert(Sport)

Jelölése a naplóban: . Árpád - és diáksport-nap

Az osztályokat az osztályfőnökök kísérik!

Előzetes feladat: egy tanulót az osztályból öltöztessetek be Árpádnak, egész nap ő abban az öltözékben legyen.(A feladatok megoldásakor leveheti, ha akarja.)

Programok:

1. 8:00- 8:45: Séta és ismerkedés településünk emlékhelyeivel

5. a és 7.a : Helytörténeti kiállítás

6.a és 6.b : Várdomb és templomdomb

5. b és 7.b : Kosárkiállítás

8.a és 8.b : Árpád - park:emlékhelyek, löszfal, pincesor

2. 8:45-9:00: Tízórai az iskolában

3. 9:00-9:30: Fejtörő feladatok megoldása osztálykeretben Árpádhoz és a honfoglalás korához kötődően.

4. Sportos akadályverseny forgószínpad-szerűen. Kérünk mindenkit, hogy pontosan tartsa be az időpontokat! Minden állomáson 15 percet kell mozogni, lehetőleg minden tanulót vonjatok be a mozgásba!

A tornacsarnokban 30 perces osztálycsata lesz, amit az osztályfőnökök vezetnek le. A játékok szabályait el fogom mondani! Egyféle játékot kell választani a három felsorolt lehetőség közül.

Az állomásokon a nem osztályfőnök kollégák vezetik a feladatok megoldását.

Polyák Albert vezetésével ők szedik össze és pakolják ki az állomásukhoz szükséges eszközöket 8:00 és 9:30 között!

Állomások:

Állomásszám	Helyszín	Feladat	Állomásvezető
1. állomás:	Udvar	dekázás/labdapattogatás	Győri Tamás
2. állomás:	40-es terem	zenés aerobics	Somodi Ida
3. állomás:	Udvar	egyensúlygyakorlatok padokon, gerendán	Miskolczi István
4. állomás:	Gazdasági udvar	kötélhúzás	Szöllősi Szilvia
5. állomás:	Udvar	ugrókötelezés/hullahopp karikázás	Polyák Albert
6. állomás:	Sportpálya	célbadobás	Endre Mihály

Sorrend:

9:30-10:00: Tornacsarnok: 5.a és 5.b osztálycsata(Tűzharc, zászlószerező vagy pók-rák-foci)

9:30- 9: 45:	6.a : 1. állomás 6.b : 2. állomás	7.a: 3. állomás 7.b: 4. állomás	8.a:5. állomás 8.b :6. állomás
9:45-10:00:	6.a : 2. állomás 6.b : 1. állomás	7.a: 4. állomás 7.b: 3. állomás	8.a:6. állomás 8.b :5. állomás

10:05-10:35: Tornacsarnok: 6.a és 6.b osztálycsata(Tűzharc, zászlószerező vagy pók-rák-foci)

10:05-10:20:	5.a : 1. állomás 5.b : 2. állomás	8.a: 3. állomás 8.b: 4. állomás	7.a:5. állomás 7.b :6. állomás
10:20-10:35:	5.a : 2. állomás 5.b : 1. állomás	8.a: 4. állomás 8.b: 3. állomás	7.a:6. állomás 7.b :5. állomás

10:40-11:10: Tornacsarnok: 7.a és 7.b osztálycsata(Tűzharc, zászlószerező vagy pók-rák-foci)

10:40-10:55:	8.a : 1. állomás 8.b : 2. állomás	5.a: 3. állomás 5.b: 4. állomás	6.a: 5. állomás 6.b :6. állomás
10:55-11:10:	8.a : 2. állomás 8.b : 1. állomás	5.a: 4. állomás 5.b: 3. állomás	6.a: 6. állomás 6.b :5. állomás

11:15-11:50: Tornacsarnok: 8.a és 8.b osztálycsata(Tűzharc, zászlószerező vagy pók-rák-foci)

11:15-11:30:	7.a : 1. állomás 7.b : 2. állomás	6.a: 3. állomás 6.b: 4. állomás	5.a:5. állomás 5.b :6. állomás
11:30-11:45:	7.a : 2. állomás 7.b : 1. állomás	6.a: 4. állomás 6.b: 3. állomás	5.a:6. állomás 5.b :5. állomás

12: 00-12: 30: 2013 méter futás minden tanulónak és vállalkozó kedvű pedagógusnak. Az útvonalat csütörtökön tudjuk pontosan megmondani a csatornaépítés miatt. Az útkereszteződések lezárásához vállalkozó kedvű pedagógusokat szeretnénk kérni!

Kérdéseitekkel a szervezőkhöz fordulhattok!

Előre is köszönjük mindenki segítségét!

A szervezők