



**F e l h í v á s**  
**Nemzetközi Ifjúsági és Felnőtt Sporttábor**  
**2013**

**A Jigoro Kano Judo Sportegyesület** nyári sporttábort szervez általános és középiskolás diákok, valamint felnőttek részére.

**Tábor helye:** Keszthely, Pannon Egyetem Kollégiuma (8360 Keszthely, Festetics Gy.u. 5.)

**Tábor célja:** olcsó sportolási, kulturális és szórakozási lehetőséget nyújtani a résztvevők számára. Fizikai, logikai, valamint tűrőképesség fejlesztése, új sportok megismerése és gyakorlása.

**Önfegyelem és az önkontroll erősítése.**

**Tábori programok:** judo (cselgáncs), önvédelmi oktatás (felnőtteknek is), erdei futópálya, röplabda, kispályás foci, ping-pong, tollaslabda, számháború, játékos vetélkedők, kosárlabda, kézilabda. Strandolás a Balatonon (5 perc a szállástól). Városnézés, tábortűz, játék.

**Kulturális program:** Szalon és modern táncoktatás.

**Élő történelmi óra:** Hun idők –Atilla király és a Hunok. Lovagkor, lovagok és lovagrendek lovagi bemutató, bajvívás. A fegyvereket mindenki kipróbálhatja! Nagymama konyhája, régi receptek alapján finom ételek készítése az érdeklődőkkel közösen.

**Fakultatív programlehetőség:** lovaglás kezdőknek karámban (2000 Ft/óra). Akik jól lovagolnak, azok terepre is kimehetnek a vezetővel. Íjászat, táltos dobolás-tanulás.

**Szállás:** 3 ágyas fürdőszobás szobákban.

**Étkezés:** teljes ellátás (reggeli- ebéd-vacsora)

**Részvételi díj:** 25.000 Ft/fő/hét.

**Részvételi időpontok:**

- |       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| I.    | turnus: június 29- július 6.     |
| II.   | turnus: július 6-13.             |
| III.  | turnus: július 13-20.            |
| IV.   | turnus: július 20-27.            |
| V.    | turnus: július 27 – augusztus 3. |
| VI.   | turnus: augusztus 3-10           |
| VII.  | turnus: augusztus 10-17          |
| VIII. | turnus: augusztus 17-24          |
| IX.   | turnus: augusztus 24-31          |

A résztvevőket a jelentkezés sorrendjében tudjuk fogadni. Pedagógusokat és szülőket is szeretettel várunk. A részvételi díj megegyezik a diákokéval.

**Jelentkezési határidő: 2013. április 30.**

**Az előleg befizetésének határideje:** I-V. turnusnál 2013. május 10.  
VI-IX. turnusnál 2013. július 10.

**Az előleg összege:** 10.000 Ft/fő

**Kérjük az előleget a következő számlaszámra befizetni:**

**Számlaszám:** 52400078-17093446

A résztvevőknek megérkezés a táborba a turnus kezdő napján 12 óráig. A szobákat a tábor utolsó napján 10 óráig kell elhagyni. Az első nap ebéddel kezdődik, utolsó nap reggelivel, és úti csomaggal zárul.

A tábor napi programját a helyszínen ismertetjük.

**Információ:** Fogasy Gergely 06-70/581-6257

**Jelentkezni a következőképpen lehet:** [j.k.j.sportegyesulet@gmail.com](mailto:j.k.j.sportegyesulet@gmail.com)



Mindenkit szeretettel várunk!

